

CHILL PILL

NEWSLETTER 1

SRPEN 2024

Vítá vás projekt Chill Pill!

O PROJEKTU

Projekt Chill Pill je projekt financovaný z programu Erasmus+, jehož cílem je podporovat pohodu mládeže a předcházet užívání drog prostřednictvím intervencí vedených vrstevníky a inovativních přístupů k protidrogovému vzdělávání.

Název našeho projektu byl zvolen tak, aby odrazil naše cíle, přičemž „Chill“ zdůrazňuje propagaci pozitivního chování mladých lidí a „Pill“ představuje nový přístup k protidrogovému vzdělávání. Zapojením mladých lidí prostřednictvím iniciativ a podpory vedené vrstevníky chceme předcházet zneužívání návykových látek a podporovat zdravější budoucnost mladých lidí.

Náš projekt, který podporuje různorodý tým odborníků na duševní zdraví, vzdělávání a technologie, trvá od března 2024 do února 2026 a jeho cílem je trvale ovlivnit životy mladých lidí v těchto 7 zemích: Česká republika, Finsko, Německo, Řecko, Irsko, Polsko a Španělsko.



Výsledky projektu:

SADA NÁSTROJŮ PRO MLADÉ LIDI

Jedním z hlavních výsledků projektu Chill Pill je vytvoření sady nástrojů pro mladé lidi. Tato sada nástrojů zahrnuje program koučování pro well-being vedený vrstevníky a soubor praktických aktivit pro tvorbu digitálního obsahu. Sada nástrojů je navržena tak, aby mladým lidem umožnila převzít odpovědnost za svou pohodu, rozvíjet cenné dovednosti a smysluplně se zapojit do spolupráce s vrstevníky.

PROGRAM PRO PRACOVNÍKY S MLÁDEŽÍ

Abychom zajistili efektivní realizaci našich programů, vytvořili jsme také program pro zvyšování kvalifikace pracovníků s mládeží. Cílem tohoto programu je vybavit pracovníky s mládeží potřebnými dovednostmi a znalostmi, aby mohli efektivně realizovat cíle a metodiky projektu. Díky tomuto programu budou pracovníci s mládeží lépe připraveni na podporu mladých lidí ve svých komunitách.

PŘÍRUČKA PRO ODBORNÍKY Z PRAXE

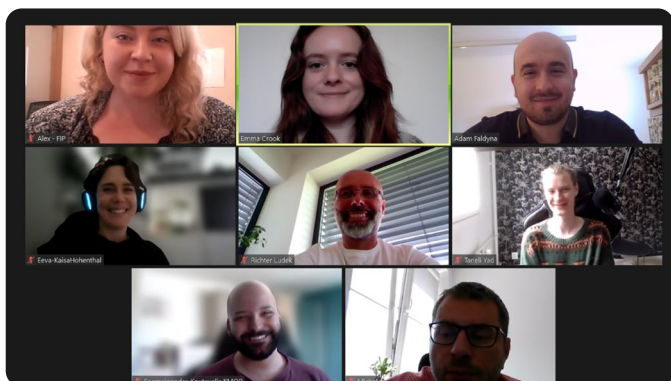
Kromě našich přímých intervencí vytváříme příručku obsahující doporučení pro odborníky z praxe. Tato příručka poskytne externím pracovníkům s mládeží poznatky a rady založené na zkušenostech našich projektových partnerů a účastníků při realizaci projektu Chill Pill. Je navržena tak, aby byla praktickým zdrojem informací pro ty, kteří chtějí realizovat podobné programy ve svém vlastním prostředí.



Nejdůležitější události z poslední doby

ZAHAJOVACÍ SCHŮZKA: 26. BŘEZNA 2024

První setkání projektu Chill Pill se konalo online 26. března 2024. Sešli se na něm všichni partneři projektu a mohli jsme diskutovat o cílech, strategiích a společném úsilí, které budeme v průběhu projektu vyvíjet. Toto setkání připravilo půdu pro naši nadcházející práci a jsme nadšeni, že můžeme pokročit vpřed se společnou vizí zlepšování blahobytu mládeže a prevence zneužívání návykových látek.



Zůstaňte ve spojení a zapojte se!

Chcete-li být informováni o nejnovějších zprávách a vývoji, sledujte nás na sociálních sítích a přihlaste se k odběru našeho newsletteru. Budeme pravidelně sdílet tipy, události a novinky, takže vám nic neunikne!

Sledujte nás na sociálních sítích:

- Facebook: [ChillPillProject](#)
- Instagram: [@chillpillprojecteu](#)

Další informace naleznete na našich webových stránkách: www.chillpillproject.eu

