

# CHILL PILL

NEWSLETTER 1

AUGUST 2024

## Willkommen beim Chill Pill Projekt!

### PROJEKTÜBERSICHT

Das Chill Pill Project ist ein von Erasmus+ gefördertes Projekt, das darauf abzielt, **das Wohlbefinden von Jugendlichen zu fördern und den Drogenkonsum durch von Gleichaltrigen geleitete Interventionen und innovative Ansätze in der Drogenaufklärung zu verhindern.**

Unser Projektname wurde gewählt, um unsere Ziele widerzuspiegeln. "Chill" betont die Förderung von positiven Wohlbefindenspraktiken bei jungen Menschen, während "Pill" einen neuen Ansatz in der Drogenaufklärung repräsentiert. Durch die Einbindung junger Menschen in von Gleichaltrigen geleitete Initiativen und Unterstützung möchten wir den Substanzmissbrauch verhindern und eine gesündere Zukunft für junge Menschen fördern.

Unterstützt von einem vielfältigen Team von Expert aus den Bereichen psychische Gesundheit, Bildung und Technologie erstreckt sich unser Projekt von März 2024 bis Februar 2026. In diesem Zeitraum wollen wir das Leben junger Menschen in sieben Ländern nachhaltig beeinflussen: Tschechien, Finnland, Deutschland, Griechenland, Irland, Polen und Spanien.



## Projektergebnisse:

### TOOLKIT FÜR JUNGE MENSCHEN

Eines der zentralen Ergebnisse des Chill Pill Projekts ist die Entwicklung eines **Toolkits für junge Menschen**. Dieses Toolkit umfasst ein von **Gleichaltrigen geleitetes Wohlfühl-Coaching-Programm** und **eine Reihe praktischer Aktivitäten zur Erstellung digitaler Inhalte**. Das Toolkit soll junge Menschen dazu befähigen, Verantwortung für ihr Wohlbefinden zu übernehmen, wertvolle Fähigkeiten zu entwickeln und sich auf sinnvolle Weise mit ihren Altersgenossen auszutauschen.

### JUGENDBETREUER

Um die effektive Umsetzung unserer Programme sicherzustellen, haben wir auch ein **Programm zur Weiterentwicklung der Fähigkeiten von Jugendbetreuer entwickelt**. Dieses Programm zielt darauf ab, Jugendbetreuer mit den notwendigen Fähigkeiten und dem Wissen auszustatten, um die Ziele und Methoden des Projekts effektiv zu vermitteln. Durch dieses Programm werden Jugendbetreuer besser darauf vorbereitet, junge Menschen in ihren Gemeinden zu unterstützen.

### HANDBUCH FÜR FACHKRÄFTE

Neben unseren direkten Interventionen erstellen wir ein **Handbuch mit Empfehlungen für Fachkräfte**. Dieses Handbuch wird externen Jugendbetreuer Einblicke und Ratschläge basierend auf den Erfahrungen unserer Projektpartner und Teilnehmer bei der Durchführung von Chill Pill bieten. Es ist als praktisches Hilfsmittel für diejenigen gedacht, die ähnliche Programme in ihren eigenen Kontexten umsetzen möchten.



# Aktuelle Highlights

## KICK-OFF-MEETING: 26. MÄRZ 2024

Das erste Treffen des Chill Pill Projekts fand am 26. März 2024 online statt. Dabei kamen alle Projektpartner zusammen, um Ziele, Strategien und gemeinsame Anstrengungen für das gesamte Projekt zu besprechen. Das Treffen bildete die Grundlage für unsere bevorstehende Arbeit, und wir sind gespannt, mit einer gemeinsamen Vision zur Verbesserung des Wohlbefindens von Jugendlichen und zur Verhinderung von Substanzmissbrauch voranzukommen.



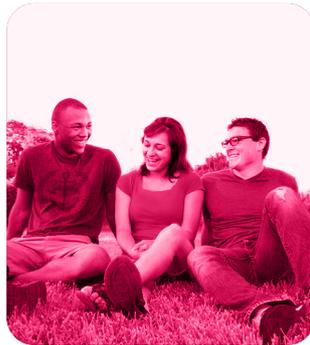
# Bleiben Sie in Kontakt und beteiligen Sie sich!

Um stets auf dem Laufenden zu bleiben, folgen Sie uns in den sozialen Medien und abonnieren Sie unseren Newsletter. Wir werden regelmäßig Tipps, Veranstaltungen und Updates veröffentlichen, damit Sie nichts verpassen!

## Folgen Sie uns in den sozialen Medien:

- Facebook: [ChillPillProject](#)
- Instagram: [@chillpillprojecteu](#)

Für weitere Informationen besuchen Sie bitte unsere Website: [www.chillpillproject.eu](http://www.chillpillproject.eu)



Kofinanziert von der Europäischen Union