

CHILL PILL

BOLETÍN 1

AGOSTO 2024

Bienvenido al proyecto Chill Pill!

SOBRE EL PROYECTO

El Proyecto Chill Pill es un proyecto financiado por Erasmus+ cuyo objetivo es promover el bienestar de los jóvenes y prevenir el consumo de drogas mediante intervenciones dirigidas por iguales y enfoques innovadores de educación sobre drogas.

El nombre de nuestro proyecto se eligió para reflejar nuestros objetivos: En inglés, „Chill“ hace hincapié en la promoción de prácticas positivas de bienestar entre los jóvenes, y «Pill» representa un nuevo enfoque de la educación sobre drogas. Involucrando a los jóvenes a través de iniciativas y apoyo entre iguales, pretendemos prevenir el abuso de sustancias y fomentar un futuro más sano para los jóvenes.

Con el apoyo de un equipo diverso de expertos en salud mental, educación y tecnología, nuestro proyecto abarca desde marzo de 2024 hasta febrero de 2026, periodo durante el cual pretendemos crear un impacto duradero en las vidas de los jóvenes de 7 países: República Checa, Finlandia, Alemania, Grecia, Irlanda, Polonia y España.

Resultados del Proyecto:

HERRAMIENTAS PARA LOS JÓVENOS

Uno de los principales resultados del proyecto Chill Pill es el desarrollo de una Herramienta para Jóvenes. Esto incluye un Programa de Coaching para el Bienestar y Actividades Prácticas para la Creación de Contenidos Digitales. La Herramienta está diseñada para capacitar a los jóvenes a hacerse cargo de su bienestar, desarrollar habilidades valiosas, y comprometerse con sus compañeros de manera significativa.

PROGRAMA FORMATIVO PARA TRABAJADORES EN EL ÁMBITO DE LA JUVENTUD

Para garantizar la ejecución eficaz de nuestros programas, también hemos desarrollado un **Programa de formación integral para mejorar las competencias de los trabajadores en materia de juventud de primera línea**. El objetivo de este programa es dotarles de las capacidades y conocimientos necesarios para cumplir eficazmente los objetivos y las metodologías del proyecto. A través de este programa, los trabajadores estarán mejor preparados para apoyar a los jóvenes en sus comunidades.

MANUAL PARA PROFESIONALES

Además de nuestras intervenciones directas, estamos creando un **Manual con recomendaciones para los profesionales**. Este manual proporcionará a los monitores juveniles externos ideas y consejos basados en las experiencias de nuestros socios y participantes en el proyecto Chill Pill. Está concebido como un recurso práctico para quienes deseen aplicar programas similares en sus propios contextos.



Noticias

PRIMERA REUNIÓN: 26 DE MARZO 2024

La primera reunión del proyecto Chill Pill se celebró en línea el 26 de marzo de 2024. En ella se reunieron todos los socios del proyecto para debatir los objetivos, las estrategias y los esfuerzos de colaboración que llevaremos a cabo a lo largo del proyecto. La reunión sentó las bases de nuestro próximo trabajo, y estamos entusiasmados por avanzar con una visión compartida de mejorar el bienestar de los jóvenes y prevenir el abuso de sustancias.



Mantente Conectado y Participa!

Para estar al día de las últimas noticias y novedades, síguenos en las redes sociales y suscríbete a nuestro boletín. Compartiremos consejos, eventos y actualizaciones con regularidad, ¡para que no te pierdas nada!

Síguenos en las redes sociales:

- Facebook: [ChillPillProject](#)
- Instagram: [@chillpillprojecteu](#)

Para más información, visite nuestro sitio web: www.chillpillproject.eu



Cofinanciado por la Unión Europea