

CHILL PILL

UUTISKIRJE 1

ELOKUU 2024

Tervetuloa Chill Pill -projektiin!

PROJEKTIN KUVAUS

Chill Pill -projekti on Erasmus+ -rahoitteinen hanke, jonka tavoitteena on edistää nuorten hyvinvointia ja ehkäistä huumeiden käyttöä vertaisten vetämien interventioiden ja innovatiivisten huumevalistusmenetelmien avulla.

Projektimme nimi valittiin heijastamaan tavoitteitamme, "Chill" korostaa positiivisten hyvinvointikäytäntöjen edistämistä nuorten keskuudessa, ja "Pill" edustaa tuoretta lähestymistapaa huumevalistukseen. Vertaisten vetämien aloitteiden ja tuen avulla pyrimme ehkäisemään päihteiden väärinkäyttöä ja edistämään terveellisempää tulevaisuutta nuorille.

Projektiamme tukee monipuolinen tiimi mielenterveyden, koulutuksen ja teknologian asiantuntijoita. Projekti kestää maaliskuusta 2024 helmikuuhun 2026, ja sen aikana pyrimme luomaan kestävästä vaikutusta nuorten elämään seitsemässä maassa: Tšekki, Suomi, Saksa, Kreikka, Irlanti, Puola ja Espanja.

Projektin tulokset:

TYÖKALUPAKKI NUORILLE

Yksi Chill Pill -projektin keskeisistä tuloksista on työkalupakin kehittäminen nuorille. Tämä työkalupakki sisältää vertaisten vetämien hyvinvointivalmennusohjelman ja käytännön tehtäväkokonaisuuden digitaalisen sisällön luomiseksi. Työkalupakki on suunniteltu vahvistamaan nuorten kykyä huolehtia omasta hyvinvoinnistaan, kehittämään arvokkaita taitoja ja sitoutumaan vertaisiinsa merkityksellisillä tavoilla.

OHJELMA NUORISOTYÖNTEKIJÖILLE

Jotta ohjelmiamme toteutus olisi tehokasta, olemme kehittäneet myös ohjelman, joka parantaa nuorisotyöntekijöiden taitoja. Tämä ohjelma on suunniteltu antamaan nuorisotyöntekijöille tarvittavat taidot ja tiedot projektin tavoitteiden ja menetelmien tehokkaaseen toteuttamiseen. Ohjelman avulla nuorisotyöntekijät ovat paremmin valmistautuneita tukemaan nuoria omassa yhteisössään.

KÄSIKIRJA AMMATILAISILLE

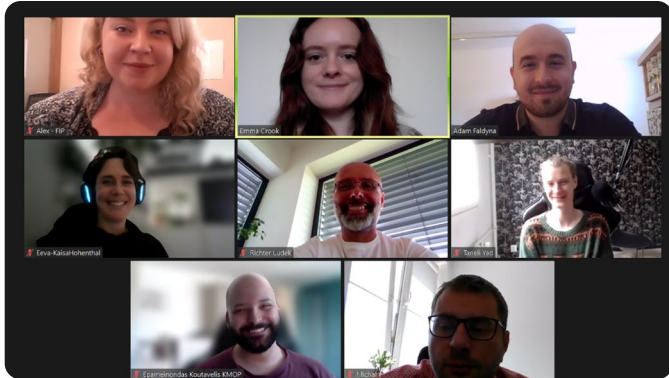
Suorien interventioidemme lisäksi luomme käsikirjan, joka sisältää suosituksia ammattilaisille. Tämä käsikirja tarjoaa ulkopuolisille nuorisotyöntekijöille oivalluksia ja neuvoja, jotka perustuvat projektipartnereidemme ja osallistujien kokemuksiin Chill Pill -hankkeen toteuttamisessa. Se on käytännönläheinen resurssi niille, jotka haluavat toteuttaa samankaltaisia ohjelmia omassa yhteyksissään.



Viimeaikaiset kohokohdat

ALOITUSKOKOUS: 26. MAALISKUUTA 2024

Chill Pill -projektin ensimmäinen kokous pidettiin verkossa 26. maaliskuuta 2024. Tämä kokous kokosi yhteen kaikki projektikumppanit ja antoi meille mahdollisuuden keskustella tavoitteista, strategioista ja yhteistyötoimista, joita toteutamme projektin aikana. Kokous loi perustan tulevalle työllemme, ja olemme innostuneita jatkamaan yhteisellä visiolla nuorten hyvinvoinnin parantamisesta ja päihteiden väärinkäytön ehkäisystä.



Pysy yhteydessä ja osallistu!

Pysy ajan tasalla viimeisimmistä uutisista ja kehityksestä seuraamalla meitä sosiaalisessa mediassa ja tilaamalla uutiskirjeemme. Jaamme säännöllisesti vinkkejä, tapahtumia ja päivityksiä, jotta et jää mistään paitsi!

Seuraa meitä sosiaalisessa mediassa:

- Facebook: [ChillPillProject](#)
- Instagram: [@chillpillprojecteu](#)

Lisätietoja saat vieraillemalla verkkosivuillamme: www.chillpillproject.eu

