

CHILL PILL

NEWSLETTER 1

SIERPIEŃ 2024

Witamy w projekcie Chill Pill!

PRZEGLĄD PROJEKTU

Chill Pill Project to projekt finansowany w ramach programu Erasmus+, którego celem jest **promowanie dobrostanu młodzieży i zapobieganie zażywaniu narkotyków poprzez interwencje rówieśnicze i innowacyjne metody edukacji antynarkotykowej.**

Nazwa naszego projektu została wybrana, aby odzwierciedlić nasze cele, przy czym „Chill” podkreśla promocję pozytywnych praktyk dobrego samopoczucia wśród młodych ludzi, a „Pill” reprezentuje świeże podejście do edukacji narkotykowej. Angażując młodych ludzi poprzez inicjatywy rówieśnicze i wsparcie, staramy się zapobiegać nadużywaniu substancji i wspierać zdrowszą przyszłość młodych ludzi.

Nasz projekt, wspierany przez zróżnicowany zespół ekspertów w dziedzinie zdrowia psychicznego, edukacji i technologii, obejmuje okres od marca 2024 r. do lutego 2026 r., podczas którego chcemy wywrzeć trwały wpływ na życie młodych ludzi w 7 krajach: Czechach, Finlandii, Niemczech, Grecji, Irlandii, Polsce i Hiszpanii.

Project Outcomes:

ZESTAW NARZĘDZI DLA MŁODYCH LUDZI

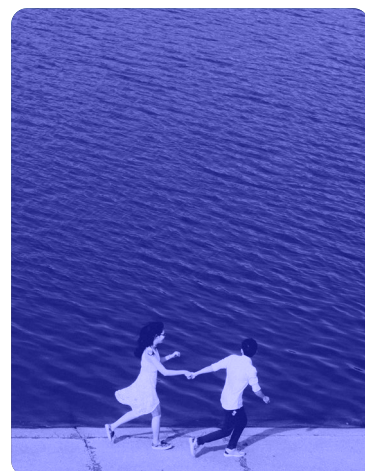
Jednym z głównych rezultatów projektu Chill Pill jest opracowanie **zestawu narzędzi dla młodych ludzi**. Zestaw ten obejmuje **program coachingu dobrego samopoczucia prowadzony przez rówieśników** oraz zestaw **praktycznych działań związanych z tworzeniem treści cyfrowych**. Zestaw narzędzi ma na celu umożliwienie młodym ludziom przejęcia kontroli nad swoim samopoczuciem, rozwijania cennych umiejętności i angażowania się w kontakt z rówieśnikami w znaczący sposób.

PROGRAM DLA PRACOWNIKÓW MŁODZIEŻOWYCH

Aby zapewnić skuteczną realizację naszych programów, opracowaliśmy również **program doskonalenia umiejętności osób pracujących z młodzieżą**. Program ten ma na celu wyposażenie osób pracujących z młodzieżą w umiejętności i wiedzę niezbędne do skutecznej realizacji celów i metodologii projektu. Dzięki temu programowi osoby pracujące z młodzieżą będą lepiej przygotowane do wspierania młodych ludzi w swoich społecznościach.

PODRĘCZNIK DLA PRAKTYKÓW

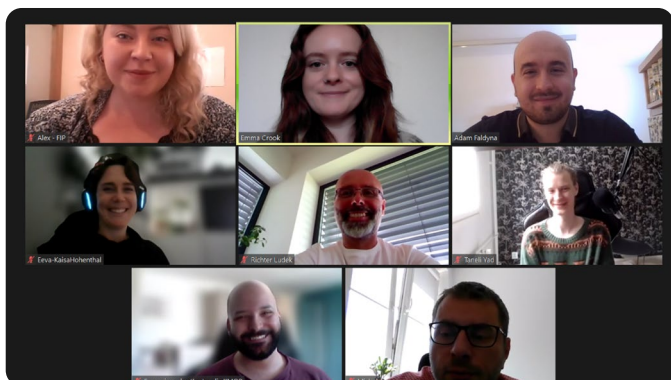
Oprócz naszych bezpośrednich interwencji tworzymy **podręcznik zawierający zalecenia dla praktyków**. Podręcznik ten zapewni zewnętrznym pracownikom młodzieżowym spostrzeżenia i porady oparte na doświadczeniach naszych partnerów projektu i uczestników w dostarczaniu Chill Pill. Został on zaprojektowany jako praktyczne źródło informacji dla tych, którzy chcą wdrożyć podobne programy we własnym kontekście.



Ostatnie wydarzenia

SPOTKANIE POCZĄTKOWE: 26 MARCA 2024

Pierwsze spotkanie w ramach projektu Chill Pill odbyło się online 26 marca 2024 roku. Zgromadziło ono wszystkich partnerów projektu i pozwoliło nam omówić cele, strategie i wspólne wysiłki, które będziemy podejmować przez cały czas trwania projektu. Spotkanie przygotowało grunt pod naszą nadchodzącą pracę i cieszymy się, że możemy iść naprzód ze wspólną wizją poprawy dobrostanu młodzieży i zapobiegania nadużywaniu substancji.



Pozostań w kontakcie i zaangażuj się!

Aby być na bieżąco z najnowszymi wiadomościami i wydarzeniami, śledź nas w mediach społecznościowych i zapisz się do naszego newslettera. Będziemy regularnie udostępniać wskazówki, wydarzenia i aktualizacje, abyś niczego nie przegapił!

Śledź nas w social media:

- Facebook: [ChillPillProject](#)
- Instagram: [@chillpillprojecteu](#)

Odwiedź naszą stronę internetową:
www.chillpillproject.eu

