

# CHILL PILL

## Drogenaufklärung und alternative Wege

Newsletter 2

Februar 2025

### Jugendwohlbefinden stärken

Das Chill Pill Project ist ein durch Erasmus+ gefördertes Projekt, das darauf abzielt, das Wohlbefinden junger Menschen zu fördern und Drogenkonsum durch peer-gestützte Interventionen und innovative Ansätze der Drogenaufklärung zu verhindern. Unsere Mission ist es, junge Menschen und Jugendbetreuer mit den notwendigen Werkzeugen und Kenntnissen auszustatten, um gesündere Lebensweisen in ihren Gemeinschaften zu fördern.

### FKostenlose Workshops – Mach mit!

Wir bereiten uns darauf vor, unsere Materialien zu testen – und du kannst dabei sein! Zwischen Juli und Oktober veranstalten die Chill Pill-Partner in Spanien (Torrevieja), Irland (Cavan), Deutschland (Berlin), Griechenland (Athen), Tschechien (Ostrava), Polen (Rzeszów) und Finnland (Jyväskylä) kostenlose Workshops. Ziel ist es, Kurzfilme zu erstellen, die das Wohlbefinden als alternative Bewältigungsstrategie für negative Emotionen und Gedanken unter Gleichaltrigen fördern.



Co-funded by  
the European Union

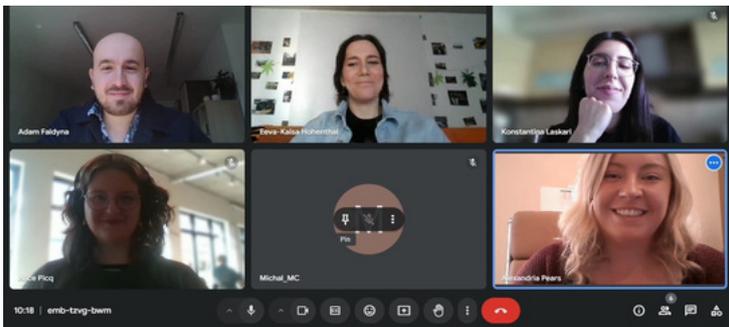
## Kontaktiere uns!

Wenn du als junger Mensch oder Jugendbetreuer an unseren Workshops zur Drogenaufklärung und alternativen Wegen teilnehmen möchtest, folge uns auf Social Media oder kontaktiere uns direkt für weitere Informationen!

- Facebook: ChillPillProject
- Instagram: @chillpillprojecteu

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website:

[www.chillpillproject.eu](http://www.chillpillproject.eu)



## Projektfortschritt – Treffen in Torrevieja, Spanien

Unser jüngstes transnationales Projekttreffen fand in Torrevieja, Spanien, statt. Es war das erste persönliche Treffen unserer Partner seit dem Start des Projekts im März 2024. Während des Treffens haben wir den Fortschritt in mehreren wichtigen Bereichen besprochen:

- Toolkit für junge Menschen – Enthält ein peer-gestütztes Wohlbefinden-Coaching-Programm sowie kreative Aktivitäten zur digitalen Content-Erstellung.
- Programm zur Verbesserung der Kompetenzen von Jugendbetreuern – Stellt sicher, dass Fachkräfte, die junge Menschen unterstützen, mit den besten Werkzeugen und Ressourcen ausgestattet sind, um das Wohlbefinden zu fördern.
- Handbuch für Fachkräfte – Enthält wertvolle Einblicke, Empfehlungen und Praxisbeispiele, um Jugendbetreuern bei der Umsetzung von Chill Pill-inspirierten Initiativen zu helfen.

Alle Materialien werden kostenlos auf unserer E-Learning-Plattform in sieben Sprachen verfügbar sein: Englisch, Deutsch, Spanisch, Griechisch, Polnisch, Tschechisch und Finnisch.