

CHILL PILL

Chill Pill - Huumetietoisuus ja vaihtoehtoiset polut

Uutiskirje 3
Syyskuu 2025

Koulutusta Suomessa

Oppimis-, opetus- ja koulutustoimintamme (LTTA) järjestettiin Jyväskylässä, Suomessa, YAD:n isännöimänä. Viiden päivän aikana 14 nuorisotyöntekijää seitsemästä kumppanimaasta kokoontuivat testaamaan Chill Pill -projektin kehittämiä uusia koulutusmateriaaleja.

Interaktiivisten työpajojen, roolipelien ja ryhmäkeskustelujen avulla osallistujat oppivat käyttämään vertaislähtöistä hyvinvointivalmennustyökalupakkia ja saivat käytännön näkemyksiä siitä, miten opettaa selviytymistaitoja, rakentaa resilienssiä ja edistää positiivista mielenterveyttä nuorten keskuudessa.



Viimeisenä päivänä osallistujat nauttivat rauhallisesta luontokävelystä järven rannalla, mikä oli sopivan lähellä hyvinvoinnille ja mielenterveydelle omistettua viikkoa.



Työpajoja 7 eri maassa

Lähiviikkoina jokainen kumppanimaa järjestää sarjan ilmaisia paikallisia työpajoja mielenterveyden edistämiseksi ja vertaistuesta kiinnostuneille nuorille. Yhdessä kehitämme lyhytelokuvia levittääksemme positiivista viestiä hyvinvoinnista ja päihdeongelmista.

Nuorisotyöntekijöille on myös jatkokoulutusmahdollisuuksia, jotka auttavat heitä toteuttamaan ja soveltamaan Chill Pill -materiaaleja päivittäisessä työssään.

Pysy kuulolla saadaksesi päivityksiä, osallistujien tarinoita ja esimakuja eri puolilla Eurooppaa kehitettävistä lyhytelokuvista!

