

CHILL PILL

Świadomość narkotykowa i alternatywne ścieżki

Biuletyn 3

września 2025

Szkolenia w Finlandii

Nasze działania w ramach programu „Uczenie się, Nauczanie i Szkolenia” (LTTA) odbyły się w Jyväskylä w Finlandii, a ich gospodarzem był YAD. Przez pięć dni 14 pracowników młodzieżowych z 7 krajów partnerskich spotkało się, aby przetestować nowe materiały edukacyjne opracowane w ramach projektu Chill Pill.

Poprzez interaktywne warsztaty, odgrywanie ról i dyskusje grupowe uczestnicy nauczyli się, jak korzystać z zestawu narzędzi do coachingu dobrego samopoczucia prowadzonego przez rówieśników, a także zyskali praktyczną wiedzę na temat tego, jak uczyć umiejętności radzenia sobie, budować odporność i promować pozytywne zdrowie psychiczne wśród młodych ludzi.



Ostatniego dnia uczestnicy udali się na spokojny spacer pośród natury nad jeziorem, co stanowiło stosowne zakończenie tygodnia poświęconego dobremu samopoczuciu i zdrowiu psychicznemu.

Warsztaty w 7 krajach



W nadchodzących tygodniach każdy kraj partnerski zorganizuje serię bezpłatnych warsztatów lokalnych dla młodych ludzi zainteresowanych promocją zdrowia psychicznego i wsparciem rówieśniczym. Wspólnie stworzymy krótkie filmy, aby szerzyć pozytywne przesłanie na temat dobrego samopoczucia i profilaktyki uzależnień od narkotyków.

Będą również organizowane dodatkowe szkolenia dla pracowników młodzieżowych, które pomogą im wdrożyć i dostosować materiały Chill Pill do codziennej praktyki.

Bądźcie na bieżąco z aktualnościami, historiami uczestników i zapowiedziami krótkometrażowych filmów powstających w całej Europie!

