



Povědomí o drogách a alternativní cesty

Newsletter 3
Září 2025

Školení ve Finsku

Naše vzdělávací, výuková a školicí aktivita (LTTA) se konala ve finském městě Jyväskylä a byla pořádána organizací YAD. Během tří dnů se zde setkalo 14 pracovníků s mládeží ze 7 partnerských zemí, aby otestovali nové vzdělávací materiály vyvinuté v rámci projektu Chill Pill.

Prostřednictvím interaktivních workshopů, role-play cvičení a skupinových diskusí se účastníci naučili, jak používat Peer-led Well-being Coaching Toolkit a získali praktické poznatky o tom, jak učit dovednosti zvládání stresu, budovat odolnost a podporovat pozitivní duševní zdraví mezi mladými lidmi.



V poslední den si účastníci užili poklidnou procházku přírodou u jezera – vhodné zakončení programu věnovaného duševní pohodě a psychickému zdraví.



**Spolufinancováno
Evropskou unií**

Workshopy v sedmi zemích

V nadcházejících týdnech uspořádá každá partnerská země sérii bezplatných lokálních workshopů pro mladé lidi se zájmem o podporu duševního zdraví a vrstevnickou pomoc. Společně vytvoříme krátké filmy, které budou šířit pozitivní poselství o duševní pohodě a prevenci užívání návykových látek.

Pro pracovníky s mládeží budou navíc připraveny navazující školicí příležitosti, které jim pomohou zavádět a přizpůsobovat materiály projektu Chill Pill v jejich každodenní praxi.

Sledujte nás pro novinky, příběhy účastníků a exkluzivní ukázky krátkých filmů, které vznikají po celé Evropě!

