



# Conciencia sobre las drogas y caminos alternativos

Newsletter 3  
Septiembre 2025

## Formación en Finlandia

Nuestra actividad de aprendizaje, enseñanza y formación (LTTA) se llevó a cabo en Jyväskylä, Finlandia, organizada por YAD. Durante cinco días, 14 trabajadores juveniles de 7 países socios se reunieron para probar los nuevos recursos educativos desarrollados por el proyecto Chill Pill.

A través de talleres interactivos, juegos de rol y debates en grupo, los participantes aprendieron a utilizar la Peer-led Well-being Coaching Toolkit (Caja de herramientas para el entrenamiento del bienestar dirigido por pares) y adquirieron conocimientos prácticos sobre cómo enseñar habilidades de afrontamiento, fomentar la resiliencia y promover la salud mental positiva entre los jóvenes.



En el último día, los participantes disfrutaron de un tranquilo paseo por la naturaleza junto al lago, un cierre perfecto para una semana dedicada al bienestar y la salud mental.





## Talleres en 7 países

En las próximas semanas, cada país socio organizará una serie de talleres locales gratuitos para jóvenes interesados en la promoción de la salud mental y el apoyo entre pares. Juntos desarrollaremos cortometrajes para difundir mensajes positivos sobre el bienestar y la prevención de drogas.

Además, habrá oportunidades de formación de seguimiento para los trabajadores juveniles, ayudándoles a implementar y adaptar los materiales del proyecto Chill Pill en su práctica diaria.

¡Mantente atento a las actualizaciones, historias de los participantes y adelantos de los cortometrajes que se están desarrollando en toda Europa!

