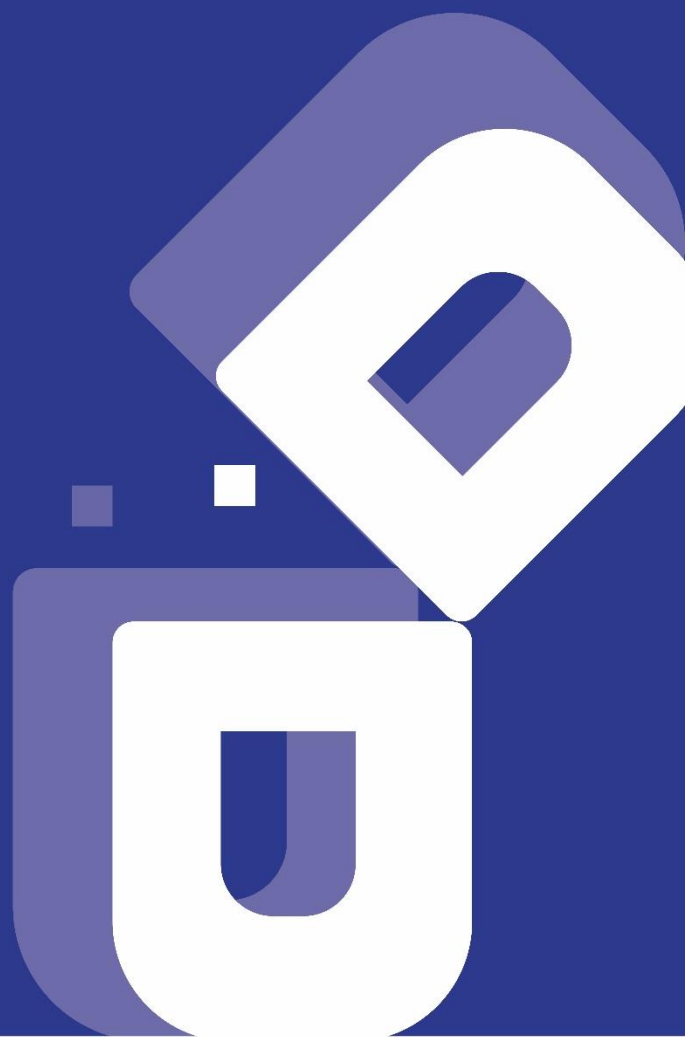


Tisková zpráva 2

Březen 2025



CHILL PILL

Tisková zpráva 2

Projekt **CHILL PILL** úspěšně pokračuje a vstupuje do druhého roku posilování mladých lidí a pracovníků s mládeží pomocí nástrojů na podporu duševní pohody a prevence užívání drog. Po dvanácti měsících úzké spolupráce partnerů ze sedmi evropských zemí s potěšením oznamujeme úspěšné dokončení klíčových vzdělávacích materiálů a také zahájení nové fáze místních i mezinárodních aktivit.

Na začátku letošního roku se ve Španělsku uskutečnilo první nadnárodní setkání projektu, kterého se zúčastnili zástupci všech partnerských organizací. Setkání poskytlo cennou příležitost sdílet pokrok, získat zpětnou vazbu a společně naplánovat další kroky. Partneři zde představili dva zásadní výstupy projektu: **Program well-being koučinku** určený mladým peer školitelům a **Toolkit pro tvorbu digitálního obsahu**, který účastníky učí vytvářet úderné krátké filmy o duševním zdraví a povědomí o rizicích drog. Tyto materiály vznikaly ve spolupráci s pracovníky s mládeží, pedagogy a samotnými mladými lidmi.

Koučovací program i toolkit nyní procházejí závěrečnými úpravami a brzy budou pilotně ověřeny v praxi. V každé partnerské zemi se připravují pilotní aktivity tak, aby byly materiály nejen informativní, ale také srozumitelné, zajímavé a skutečně účinné. Získaná zpětná vazba poslouží k jejich finálnímu vylepšení před zveřejněním na online vzdělávací platformě CHILL PILL, která je již nyní dostupná ve všech projektových jazycích.

Současně projektový tým vytvořil **praktický školicí program pro pracovníky s mládeží**, který zahrnuje interaktivní modelové situace a moduly zaměřené na rozvoj empatie, komunikace a odolnosti. Tím je zajištěno, že pracovníci s mládeží budou plně připraveni vést a podporovat mladé peer kouče ve svých komunitách.

Pro zajištění široké dostupnosti a zapojení cílových skupin projekt CHILL PILL spustil **vícejazyčné webové stránky a vzdělávací platformu**, které nabízejí otevřený přístup k materiálům pro mladé lidi i odborníky. Sociální sítě (Facebook a Instagram) informují veřejnost o novinkách a propojují komunity, zatímco newslettery a soubory ke stažení jsou pravidelně sdíleny v partnerských sítích.



S výhledem do budoucna bude druhý rok projektu dynamický a plný aktivit. Mezi hlavní plánované činnosti patří:

- Překlad všech klíčových materiálů do projektových jazyků
- Pilotní testování MOOC platformy a vzdělávacích zdrojů v každé zemi, zapojující pracovníky s mládeží i mladé účastníky
- Realizace fokusních skupin pro tvorbu Příručky pro praxi
Výroba krátkých filmů mladými lidmi v rámci vzdělávacího procesu na podporu povědomí o duševním zdraví a prevenci užívání drog
- Multiplikační akce napříč Evropou na sdílení výsledků projektu a zapojení místních komunit
- Vytvoření Plánu udržitelnosti zajišťujícího dlouhodobé využití a dopad projektových materiálů

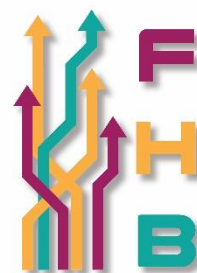
Projekt CHILL PILL tak nadále reaguje na naléhavou potřebu efektivních, mladými lidmi vedených nástrojů prevence užívání drog, zvláště v souvislosti s dlouhodobými dopady pandemie COVID-19 na duševní zdraví. Díky vzdělávání peer koučů, vybavování pracovníků s mládeží a poskytování dostupných vzdělávacích nástrojů projekt pomáhá vytvářet odolnější a informovanější generaci.

CHILL PILL zve jednotlivce i organizace, aby se připojili k úsilí o podporu duševní pohody a prevenci užívání drog mezi mladými lidmi. Pro více informací nebo zapojení prosím navštivte náš Instagram [@chillpillprojecteu](#) nebo [Facebook stránku](#).

CHiLL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344