



CHILL PILL



Press release 2

Das Projekt CHILL PILL gewinnt weiter an Dynamik und geht nun in sein zweites Jahr, in dem es junge Menschen und Jugendarbeiter mit Instrumenten zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Prävention von Drogenkonsum ausstattet. Nach zwölf Monaten enger Zusammenarbeit zwischen Partnern aus sieben europäischen Ländern kann CHILL PILL nun stolz die erfolgreiche Entwicklung seiner zentralen Bildungsressourcen und die spannende nächste Phase lokaler und internationaler Aktivitäten bekannt geben.

Anfang dieses Jahres kamen Vertreter aller Partnerorganisationen in Spanien zum ersten transnationalen Treffen des Projekts zusammen. Die Veranstaltung bot eine wertvolle Gelegenheit, Fortschritte auszutauschen, Feedback zu sammeln und gemeinsam das kommende Jahr zu planen. Während des Treffens stellten die Partner zwei der wichtigsten Materialien des Projekts vor: ein **Well-being-Coaching-Programm** für junge Peer-Educators und ein **Toolkit zur Erstellung digitaler Inhalte**, mit dem die Teilnehmer lernen, wie sie wirkungsvolle Kurzfilme zum Thema psychische Gesundheit und Drogenaufklärung erstellen können. Diese Ressourcen wurden durch kontinuierliches Feedback von Jugendarbeitern, Pädagogen und Jugendlichen selbst entwickelt.

Das Coaching-Programm und das digitale Toolkit werden derzeit überarbeitet und sollen bald in der Praxis getestet werden. In jedem Partnerland werden Pilotveranstaltungen vorbereitet, um sicherzustellen, dass die Materialien nicht nur informativ, sondern auch relevant, ansprechend und wirksam sind. Das Feedback aus diesen Sitzungen wird in die letzten Verbesserungen einfließen, bevor die Materialien auf der Online-Lernplattform von CHILL PILL veröffentlicht werden, die bereits in allen Projekt-Sprachen verfügbar ist.

Parallel dazu hat das Projektteam ein praktisches **Schulungsprogramm für Jugendarbeiter** entwickelt, das interaktive Rollenspielübungen und Module umfasst, die Fähigkeiten in den Bereichen Empathie, Kommunikation und Resilienz vermitteln. So wird sichergestellt, dass Jugendarbeiter umfassend gerüstet sind, um junge Peer-Coaches in ihren Gemeinden anzuleiten und zu unterstützen.



Um einen breiten Zugang und eine hohe Beteiligung zu gewährleisten, hat CHILL PILL eine **mehrsprachige Website und Lernplattform** eingerichtet, die frei zugängliche Materialien für junge Menschen und Fachleute bietet. Über Social-Media-Kanäle auf Facebook und Instagram wird die Öffentlichkeit informiert und auf dem Laufenden gehalten, während Newsletter und herunterladbare Ressourcen regelmäßig über die Partnernetzwerke verbreitet werden.

Das zweite Jahr von CHILL PILL wird dynamisch und ereignisreich. Zu den wichtigsten Aktivitäten gehören:

- **Übersetzung aller wichtigen Materialien** in die Projektsprachen
- **Pilotierung der MOOC-Plattform und der Bildungsressourcen** in jedem Land unter Einbeziehung von Jugendarbeitern und jungen Teilnehmern
- **Fokusgruppen zur Unterstützung der Erstellung des Handbuchs für Praktiker**
- **Kurzfilme**, die von jungen Menschen im Rahmen des Lernprozesses erstellt werden und das Bewusstsein für psychische Gesundheit und Drogenprävention schärfen sollen
- **Multiplikatorveranstaltungen in ganz Europa** zum Austausch von Ergebnissen und zur Einbindung lokaler Gemeinschaften
- Entwicklung des **Nachhaltigkeitsplans**, der die langfristige Nutzung und Wirkung der Ressourcen sicherstellt
-

Das CHILL PILL-Projekt reagiert weiterhin auf den dringenden Bedarf an wirksamen, jugendorientierten Instrumenten zur Drogenprävention, insbesondere angesichts der anhaltenden Auswirkungen von COVID-19 auf die psychische Gesundheit. Durch die Ausbildung von Peer-Coaches, die Ausstattung von Jugendarbeitern und die Bereitstellung leicht zugänglicher Lerninstrumente ebnet das Projekt den Weg für eine widerstandsfähigere und besser informierte Generation.

Chill Pill lädt Einzelpersonen und Organisationen ein, sich den Bemühungen zur Förderung einer positiven psychischen Gesundheit und zur Bekämpfung des Drogenkonsums unter jungen Menschen anzuschließen. Weitere Informationen und



Co-funded by
the European Union

CHILL PILL

Möglichkeiten zur Beteiligung finden Sie auf unserem Instagram-Account [@chillpillprojecteu](#) oder [unserer Facebook-Seite](#).

CHILL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344