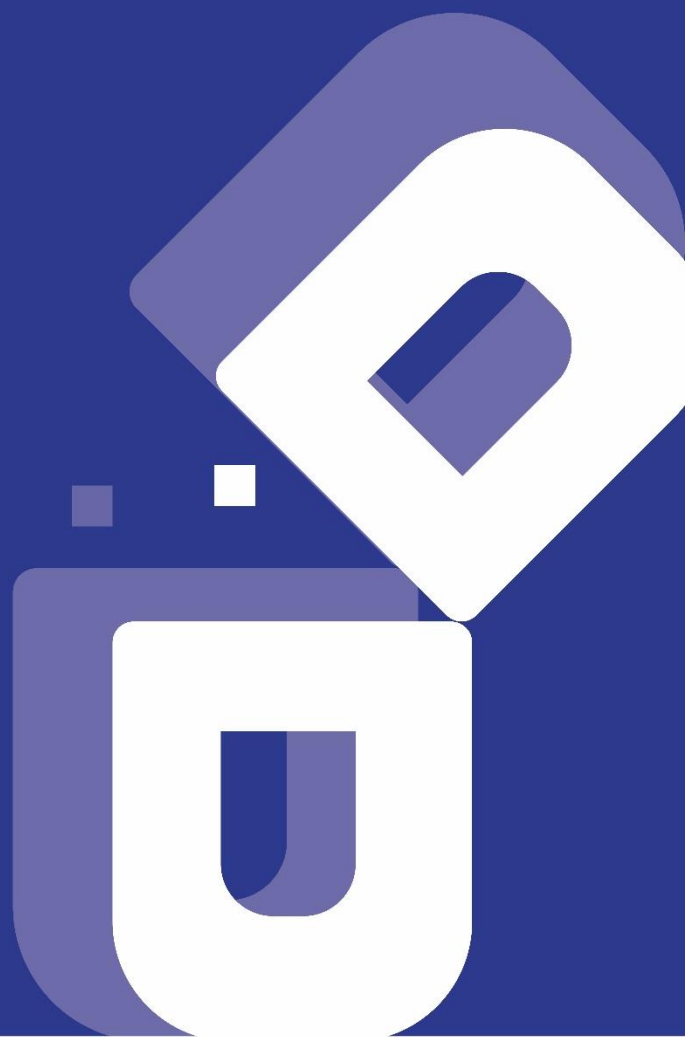


Tisková zpráva 3

Říjen 2025



CHILL PILL

Tisková zpráva 3

Projekt Chill Pill s jistotou vstupuje do své další fáze, čímž dosahuje dalšího důležitého milníku ve své misi posilovat duševní pohodu, podporovat mladé lidi a předcházet užívání drog prostřednictvím vzdělávání, kreativity a vrstevnické podpory. Po úspěšném dokončení hlavních materiálů v angličtině se nyní partneři ze sedmi evropských zemí zaměřují na testování, doladování a uvádění těchto zdrojů do praxe s mladými lidmi v reálných vzdělávacích prostředích.

Významným momentem v letošním roce byla vzdělávací a školicí aktivita (LTTA), která se uskutečnila ve Finsku od 23. do 25. září. Zde se pracovníci s mládeží ze všech partnerských organizací setkali na dynamickém třídenním školení. LTTA nabídla praktickou zkušenost s programem pro podporu duševní pohody a školením pro pracovníky s mládeží, díky čemuž mohli účastníci vyzkoušet konkrétní nástroje, scénáře hraní rolí a koučovací techniky podporující empatickou komunikaci a budování odolnosti. Akce zároveň poskytla cenný prostor pro networking a sdílení zkušeností, čímž posílila spolupracující atmosféru celého projektu.

S hotovými anglickými verzemi vzdělávacích materiálů vstoupili partneři do aktivní fáze realizace. V každé partnerské zemi se nyní konají fokusní skupiny, které ověřují materiály, sbírají zpětnou vazbu od profesionálů a zajišťují, aby byly všechny zdroje kulturně relevantní a atraktivní.

Současně mladí účastníci napříč Evropou začínají vytvářet krátká osvětová videa a využívají přitom Toolkit pro tvorbu digitálního obsahu k prozkoumávání témat, jako je duševní zdraví, strategie zvládnání, vrstevnická podpora či prevence užívání drog. Tyto kreativní výstupy přispějí nejen k pilotnímu testování, ale i k širší kampani projektu na podporu duševní pohody prostřednictvím komunikace vedené mladými lidmi.

V průběhu zbytku roku 2025 budou partneři pokračovat v pilotování vzdělávacích materiálů, upravovat obsah na základě zpětné vazby a připravovat se na spuštění vícejazyčné online vzdělávací platformy. Probíhá také příprava Příručky pro praxi, která je podpořena poznatky pracovníků s mládeží a účastníků fokusních skupin. S rostoucí viditelností projektu se chystají také multiplikační akce, které ještě více rozšíří výsledky a podpoří zapojení místních komunit.



Projekt Chill Pill se zároveň připravuje na významný milník: 20. února 2026 se partneři setkají v Opavě v České republice na závěrečném mezinárodním projektovém setkání. Na toto setkání naváže Závěrečná konference, na které budou oficiálně představeny výstupy projektu a promítány nejlepší krátké filmy vytvořené mladými lidmi. Události se zúčastní klíčoví aktéři, pedagogové, pracovníci s mládeží a zástupci komunit, aby společně oslavili dosažené úspěchy a podpořili dlouhodobé využívání projektových nástrojů napříč Evropou.

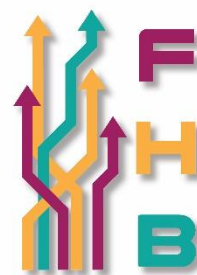
Projekt Chill Pill zůstává pevně odhodlaný reagovat na pokračující potřebu dostupných a srozumitelných iniciativ zaměřených na duševní pohodu a prevenci užívání drog mezi mladými lidmi. Posilováním vrstevnických koučů, podporou pracovníků s mládeží a podněcováním kreativního vyjadřování projekt nadále buduje silný základ pro dlouhodobý pozitivní dopad.

Chill Pill zve jednotlivce i organizace, aby se připojili k úsilí podporovat pozitivní duševní zdraví a bojovat proti užívání drog mezi mladými lidmi. Pro více informací nebo zapojení navštivte náš Instagram [@chillpillprojecteu](#) nebo [Facebook stránku](#).

CHiLL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. The views and opinions expressed are those of the authors and do not necessarily reflect those of the European Union or the Czech National Agency for International Education and Research. Neither the European Union nor the grant provider can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344