



CHILL PILL



Pressemitteilung 3

Das Projekt "Chill Pill" geht zuversichtlich in seine nächste Phase und markiert einen weiteren wichtigen Meilenstein in seiner Mission, das psychische Wohlbefinden zu stärken, junge Menschen zu befähigen und das Bewusstsein für Drogen durch Bildung, Kreativität und Peer-Unterstützung zu fördern. Nach der erfolgreichen Erstellung des Kernmaterials in englischer Sprache konzentrieren sich die Partner aus sieben europäischen Ländern nun darauf, diese Ressourcen zu testen, zu verfeinern und sie mit jungen Menschen in realen Lernumgebungen zum Leben zu erwecken.

Ein wichtiger Höhepunkt dieser Phase war die Learning, Teaching, and Training Activity (LTTA), die vom 23. bis 25. September 2025 in Jyväskylä, Finnland, stattfand. Während dieser Aktivität trafen sich Jugendbetreuer aus allen Partnerorganisationen zu einem dynamischen dreitägigen Schulungsprogramm. Die LTTA bot praktische Erfahrungen mit dem Wohlfühl-Coaching-Programm und dem Trainingsprogramm für Jugendbetreuer des Projekts und ermöglichte den Teilnehmern, praktische Instrumente, Rollenspielszenarien und Coaching-Techniken zu erkunden, die eine einfühlsame Kommunikation und den Aufbau von Resilienz unterstützen. Die Veranstaltung diente auch als wertvoller Raum für Networking und kollegialen Austausch und stärkte den Kooperationsgeist der Projektpartner.

Nachdem die englischen Versionen des Wohlfühl-Coaching-Programms, des Toolkits zur Erstellung digitaler Inhalte und des Schulungsprogramms für Jugendbetreuer nun fertiggestellt sind, sind die Partner in die aktive Umsetzungsphase eingetreten. Derzeit werden in jedem Partnerland Fokusgruppen durchgeführt, um die Materialien zu validieren, Perspektiven von jungen Menschen und Fachkräften zu sammeln und sicherzustellen, dass jede Ressource kulturell relevant und ansprechend ist.

Gleichzeitig haben junge Teilnehmer in ganz Europa damit begonnen, kurze Aufklärungsvideos zu entwickeln und dabei das Chill Pill Digital Content Creation Toolkit zu nutzen, um Themen wie psychische Gesundheit, Bewältigungsstrategien, Unterstützung durch Gleichaltrige und Drogenbewusstsein zu erforschen. Diese kreativen Ergebnisse werden nicht nur zum Pilotprozess beitragen, sondern auch



zur breiteren Kampagne des Projekts zur Förderung des Wohlbefindens durch jugendorientierte Kommunikation.

In den verbleibenden Monaten des Jahres 2025 werden die Partner die Erprobung der Bildungsressourcen fortsetzen, die Inhalte auf der Grundlage des Feedbacks verfeinern und die Veröffentlichung der mehrsprachigen Online-Lernplattform vorbereiten. Das Handbuch für Praktiker befindet sich ebenfalls in der Entwicklung und wird durch die Erkenntnisse von Jugendbetreuern als Fokusgruppenteilnehmer unterstützt. In dem Maße, wie das Projekt an Sichtbarkeit gewinnt, werden anstehende Multiplikatorenveranstaltungen die Ergebnisse weiter verbreiten und das Engagement in lokalen Gemeinschaften in ganz Europa fördern.

Mit Blick auf die Zukunft bereitet sich das Chill Pill-Projekt auf einen wichtigen Meilenstein vor: Am 20. Februar 2026 treffen sich die Projektpartner in Opava, Tschechische Republik, zum letzten transnationalen Projekttreffen. Diesem Abschlusstreffen wird eine Abschlusskonferenz folgen, auf der die fertiggestellten Chill Pill-Ressourcen offiziell vorgestellt und die von Jugendlichen erstellten Kurzfilme Stakeholdern, Pädagogen, Jugendarbeitern und Gemeindevertretern präsentiert werden. Auf der Veranstaltung werden die Erfolge des Projekts gefeiert und die langfristige Nutzung der Instrumente in ganz Europa gefördert.

Chill Pill setzt sich dafür ein, den anhaltenden Bedarf an verständlichen und zugänglichen Initiativen zur Drogenprävention und zum Wohlbefinden junger Menschen zu decken. Durch die Stärkung von Peer-Coaches, die Unterstützung von Jugendbetreuern und die Förderung des kreativen Ausdrucks baut das Projekt weiterhin eine solide Grundlage für eine langfristige positive Wirkung auf.

Chill Pill lädt Einzelpersonen und Organisationen dazu ein, sich an den Bemühungen zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Bekämpfung des Drogenkonsums unter jungen Menschen zu beteiligen. Weitere Informationen und die Möglichkeit, sich zu beteiligen, finden Sie auf Instagram [@chillpillprojectcteu](#) oder auf [unserer Facebook-Seite](#).

CHiLL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Finanziert von der Europäischen Union. Die geäußerten Ansichten und Meinungen sind die der Autoren und spiegeln nicht unbedingt die der Europäischen Union oder der Tschechischen Nationalen Agentur für internationale Bildung und Forschung wider. Weder die Europäische Union noch der Fördermittelgeber können für sie verantwortlich gemacht werden. Projektnummer: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344