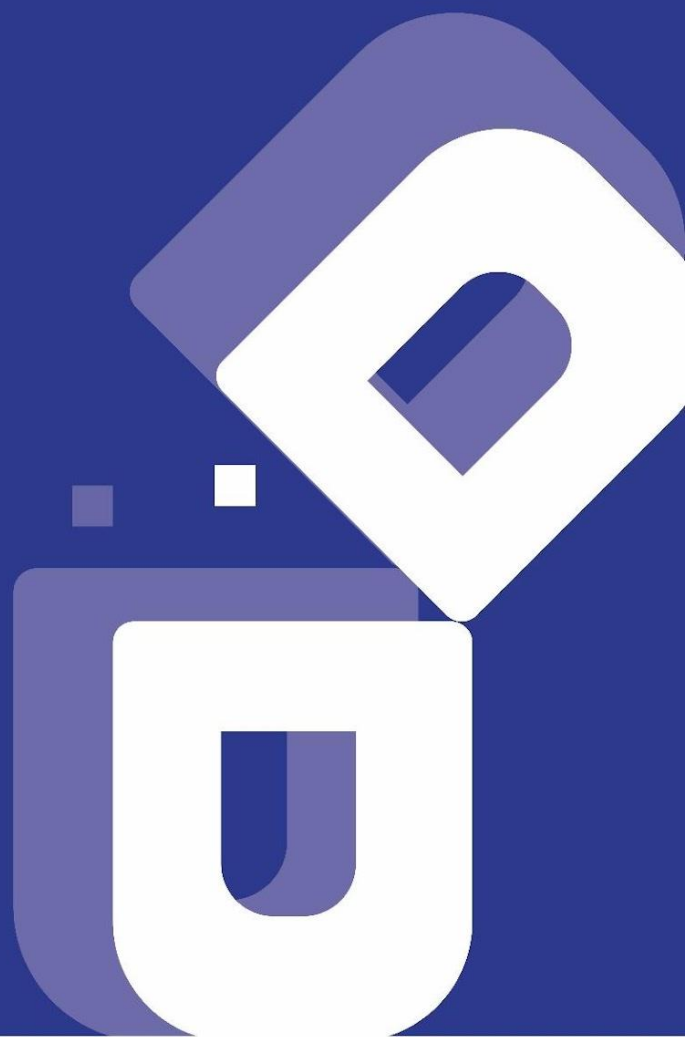


Uutiskirje 3

Lokakuu 2025



CHILL PILL

Uutiskirje 3

Chill Pill -projekti etenee luottavaisesti seuraavaan vaiheeseensa ja saavuttaa uuden virstanpylvään missiossaan vahvistaa mielenterveyttä, voimaannuttaa nuoria ja edistää päihdetietoisuutta koulutuksen, luovuuden ja vertaistuen avulla. Englanninkielisten perusmateriaalien onnistuneen kehittämisen jälkeen kumppanit seitsemästä Euroopan maasta keskittyvät nyt näiden materiaalien testaamiseen, jalostukseen ja eloon herättämiseen nuorten kanssa eri oppimisympäristöissä.

Tämän vaiheen merkittävä kohokohta oli Jyväskylässä, Suomessa, 23.–25. syyskuuta 2025 järjestetty oppimis-, opetus- ja koulutustapahtuma (LTTA). Toiminnan aikana nuorisotyöntekijät kaikista kumppaniorganisaatioista kokoontuivat dynaamiseen kolmipäiväiseen koulutusohjelmaan. LTTA tarjosi käytännön kokemusta projektin hyvinvointivalmennusohjelmasta ja nuorisotyöntekijöiden koulutusohjelmasta, ja osallistujat pääsivät tutustumaan käytännön työkaluihin, roolipeliskenaarioihin ja valmennustekniikoihin, jotka tukevat empaattista viestintää ja resilienssin kehittämistä. Tapahtuma toimi myös arvokkaana tilana verkostoitumiselle ja vertaistuelle, vahvistaen projektikumppaneiden yhteistyöhenkeä.

Hyvinvointivalmennusohjelman, digitaalisen sisällöntuotantotyökalupakin ja nuorisotyöntekijöiden koulutusohjelman englanninkielisten versioiden valmistuttua kumppanit ovat siirtyneet aktiiviseen toteutusvaiheeseen. Jokaisessa kumppanimaassa järjestetään parhaillaan kohderyhmäkeskusteluja materiaalien validoimiseksi, nuorten ja ammattilaisten näkökulmien keräämiseksi ja sen varmistamiseksi, että jokainen resurssi on kulttuurisesti relevantti ja kiinnostava.

Samaan aikaan nuoret osallistujat ympäri Eurooppaa ovat alkaneet kehittää lyhyitä tietoisuutta lisääviä videoita käyttäen Chill Pill -digitaalisen sisällöntuotantotyökalupakkia tutkiakseen aiheita, kuten mielenterveyttä, selviytymiskeinoja, vertaistukea ja päihdetietoisuutta. Nämä luovat tuotokset edistävät paitsi pilottiprosessia myös projektin laajempaa kampanjaa hyvinvoinnin edistämiseksi nuorisolähtöisen viestinnän avulla.

Vuoden 2025 loppukuukausina kumppanit jatkavat koulutusmateriaalien pilotointia, sisällön hiomista palautteen perusteella ja monikielisen verkko-oppimisalustan



julkaisun valmisteluja. Myös Practitioner Handbook on kehitteillä, ja sitä tukevat nuorisotyöntekijöiden näkemykset kohderyhmässä. Hankkeen näkyvyyden kasvaessa tulevat pientapahtumat levittävät tuloksia entisestään ja edistävät osallistumista paikallisyhteisöissä eri puolilla Eurooppaa.

Tulevaisuutta ajatellen Chill Pill -hanke valmistautuu tärkeään virstanpylvääseen: 20. helmikuuta 2026 hankekumppanit tapaavat Opavassa, Tšekin tasavallassa, kansainväliseen projektikokoukseen. Tätä päätöskokousta seuraa päätöskonferenssi, jossa valmiit Chill Pill -resurssit esitellään virallisesti ja nuorten luomat lyhytelokuvat esitellään sidosryhmille, kouluttajille, nuorisotyöntekijöille ja yhteisöjen edustajille. Tapahtumassa juhlistetaan projektin saavutuksia ja edistetään sen työkalujen pitkäaikaista käyttöä kaikkialla Euroopassa.

Chill Pill on edelleen sitoutunut vastaamaan jatkuvaan tarpeeseen tarjota samaistuttavia ja saavutettavia huumeidenkäytön ehkäisyyn ja hyvinvointiin liittyviä aloitteita nuorille. Voimaannuttamalla vertaisvalmentajia, tukemalla nuorisotyöntekijöitä ja kannustamalla luovaan ilmaisuun projekti rakentaa edelleen vahvaa pohjaa pitkän aikavälin myönteisille vaikutuksille.

Chill Pill kutsuu yksilöitä ja organisaatioita liittymään mukaan ponnisteluihin positiivisen mielenterveyden edistämiseksi ja huumeidenkäytön torjumiseksi nuorten keskuudessa. Lisätietoja tai osallistumista varten käy Instagramissamme [@chillpillprojecteu](#) tai [Facebook sivuilla](#).

CHiLL PILL



AKLUB

