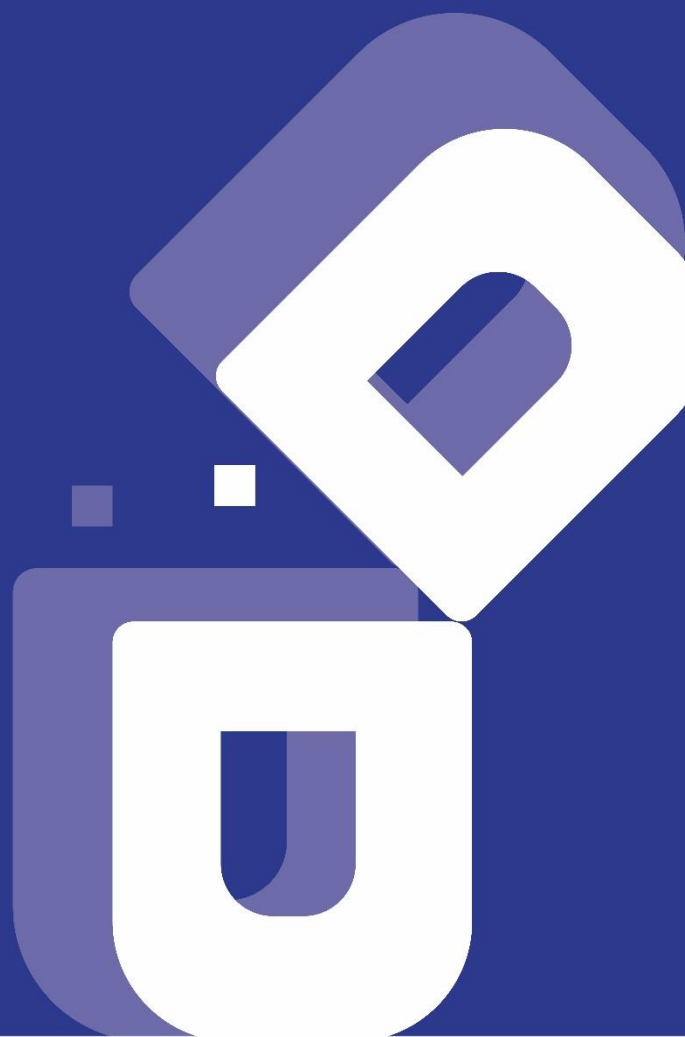


Tisková zpráva 1



CHILL PILL

Tisková zpráva 1

Cílem projektu Chill Pill je řešit rostoucí obavy z užívání drog mezi mladými lidmi v Evropě. Zaměřením na pozitivní pohodu a vzdělávání v oblasti duševního zdraví chce projekt Chill Pill posílit postavení mladých lidí, aby se stali peer lídry při prosazování informovanosti o drogách a alternativních cestách. Naším hlavním cílem je vybavit mladé jedince dovednostmi a znalostmi, které jim umožní podporovat duševní zdraví a bojovat proti stigmatizaci spojené s užíváním návykových látek.

Projekt Chill Pill se inspiroje projektem VIDA (Vital Information for Drug Awareness), který úspěšně vznikl v roce 2020 ve spolupráci organizací AKLUB, YAD a FIP. Projekt VIDA efektivně využíval interaktivní digitální nástroje ke vzdělávání mladých lidí v oblasti drog.

Projekt Chill Pill však zohledňuje, že je důležité překročit rámec pouhého poskytování informací. Rozšířením projektu VIDA se Chill Pill snaží řešit emocionální problémy, které mohou vést k užívání drog, zejména v období po pandemii COVID-19. Chill Pill se zaměřuje na řešení problémů, které mohou být pro mladé lidi nepříjemné. Přestože projekt VIDA inicioval program vedení vrstevníků, nezahrnoval koučovací nástroje, které by mladým lidem pomohly účinně podporovat své vrstevníky.

Partneři ze sedmi evropských zemí vyvinou jedinečnou a inovativní strategii protidrogové prevence, která umožní mladým lidem, aby se stali kouči v oblasti well-being a poskytovali školení o drogách ve svých komunitách. Na rozdíl od tradičních programů protidrogového vzdělávání klade tento přístup důraz na posílení postavení mladých lidí a podporuje pozitivní duševní zdraví.

Chill Pill si klade za cíl vybudovat důvěru a vztah s mladými lidmi, což usnadňuje sdělování důležitých informací o užívání drog a jeho důsledcích. Kromě toho hraje vzdělávání v oblasti dobré pohody zásadní roli v prevenci užívání drog tím, že mladé lidi vybavuje strategiemi péče o sebe, zdravými mechanismy zvládání a pozitivními volbami životního stylu.

Prostřednictvím Chill Pill se zavazujeme poskytovat komplexní podporu mladým lidem i pracovníkům s mládeží, podporovat komunitně orientovaný přístup k protidrogové prevenci a prosazovat zdravější budoucnost pro všechny.



Prostřednictvím projektu Chill Pill dosáhneme následujících výsledků:

- **Well-being koučink vedený vrstevníky:** Mladí lidé se stanou vyškolenými kouči pro vrstevníky, kteří budou řešit problémy duševního zdraví a podporovat informovanost o drogách ve svých komunitách.
- **Tvorba digitálního obsahu:** Účastníci vytvoří poutavé krátké filmy, které zvýší povědomí o drogové prevenci a podpoří zdravé volby.
- **Školení zaměřené na zvyšování kvalifikace pracovníků s mládeží:** Odborníci absolvují školení, aby mohli efektivně implementovat zdroje Chill Pill a podporovat mladé lidi na jejich cestě za duševním zdravím.

Pandemie COVID-19 zintenzivnila užívání drog mezi mladými lidmi, k čemuž přispívají faktory jako sociální izolace a stres. Chill Pill uznává naléhavost řešení tohoto problému a poskytuje holistický přístup, který klade důraz na duševní zdraví a pohodu.

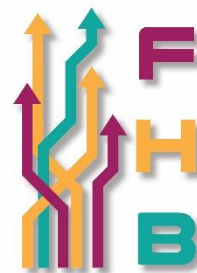
Do projektu budou zapojeni především mladí lidé a pracovníci s mládeží a také sekundární cílové skupiny, jako jsou školy, sportovní kluby, univerzity a organizace zabývající se protidrogovou prevencí.

Chill Pill vyzývá jednotlivce a organizace, aby se připojili k úsilí o podporu pozitivního duševního zdraví a boji proti užívání drog mezi mladými lidmi. Další informace nebo možnost zapojit se naleznete na [naší Facebook stránce](#).

CHiLL PILL



AKLUB



Co-funded by
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344