



CHILL PILL



# Lehditötiedote 1

Chill Pill -hanke pyrkii vastaamaan Euroopassa nuorten huumeiden käytön kasvuun. Keskittymällä positiiviseen hyvinvointiin ja mielenterveyden koulutukseen, Chill Pill haluaa voimaannuttaa nuoria toimimaan vertaisohjaajina huumetietoisuuden edistämiseksi ja vaihtoehtoisten polkujen tukemiseksi. Hankkeen päätavoitteena on antaa nuorille tietoa ja taitoja mielenterveyden edistämiseksi sekä keinoja vastata huumeiden käytön leimaan sekä sen ympärillä vallitseviin haasteisiin.

Chill Pill -hanke saa inspiraationsa VIDA-hankkeesta (Vital Information for Drug Awareness), joka oli onnistunut yhteistyö AKLUBin, YADin ja FIPin kanssa vuonna 2020. VIDA käytti tehokkaasti interaktiivisia digitaalisia työkaluja nuorten huumeiden käyttöön liittyvän tiedon jakamiseen.

Chill Pill kuitenkin ymmärtää, että pelkkä tiedon jakaminen ei riitä. VIDA-hankkeesta laajentaen Chill Pill keskittyy myös niihin emotionaalisiin haasteisiin, jotka voivat johtaa huumeiden käyttöön, erityisesti COVID-19-pandemian jälkeen. Vaikka VIDA käynnisti vertaisohjaaja - koulutusohjelman, siinä ei ollut valmennustyökaluja, jotka olisivat auttaneet nuoria tukemaan vertaisiaan tehokkaammin.

Seitsemän Euroopan maan yhteistyökumppanit kehittävät ainutlaatuisen ja innovatiivisen strategian huumeiden käytön ennaltaehkäisyyn, voimaannuttaen nuoria toimimaan vertaisohjaajina ja tarjoamaan huumetietoisuuden koulutusta omissa yhteisöissään. Toisin kuin perinteiset huumeiden koulutusohjelmat, tämä lähestymistapa korostaa nuorten voimaannuttamista ja edistää positiivista mielenterveyttä.

Hyödyntämällä vertaisvalmennuksen luonteenomaista luotettavuutta ja saavutettavuutta, Chill Pill pyrkii rakentamaan luottamusta ja yhteyttä nuoriin, jolloin on helpompaa välittää tärkeitä tietoja huumeiden käytöstä ja sen seurauksista. Lisäksi hyvinvointikoulutuksella on keskeinen rooli huumeiden käytön ehkäisemisessä antamalla nuorille itsehoito- ja selviytymisstrategioita sekä terveellisiä elämäntapavalintoja.



Chill Pill -hankkeen kautta tarjoamme kattavaa tukea sekä nuorille että nuorisotyöntekijöille, edistään yhteisölähtöistä lähestymistapaa huumeiden käytön ehkäisyyn ja terveemmän tulevaisuuden rakentamiseen kaikille.

Chill Pill -hanke tuottaa seuraavat tulokset:

- **Vertaisohjaajien hyvinvointivalmennus:** Nuoret koulutetaan vertaisohjaajiksi mielenterveysongelmien käsittelyyn ja huume tietoisuuden edistämiseen omilla yhteisöissään.
- **Digitaalinen sisällöntuotanto:** Osallistujat luovat kiinnostavia lyhyitä elokuvia lisätäkseen tietoa huumeiden käytön ehkäisystä ja terveellisten valintojen edistämiseksi.
- **Nuorisotyöntekijöiden osaamisen kehittäminen:** Ammatillaiset saavat koulutusta Chill Pill -materiaalien käyttöönottoon ja nuorten tukemiseen heidän mielenterveyden edistämiseen.

COVID-19-pandemia on lisännyt huumeiden käyttöä nuorten keskuudessa, ja siihen ovat vaikuttaneet tekijät, kuten sosiaalinen eristäytyneisyys ja stressi. Chill Pill tunnistaa tämän ongelman kiireellisyyden ja tarjoaa kokonaisvaltaisen lähestymistavan, joka korostaa mielenterveyttä ja hyvinvointia.

Hanke kohdistuu ensisijaisesti nuoriin ja nuorisotyöntekijöihin, mutta myös toissijaisesti kohderyhmiin, kuten kouluihin, urheiluseuroihin, yliopistoihin ja ehkäisevän päihdetyön järjestöihin.

Chill Pill kutsuu yksilöitä ja organisaatioita liittymään mukaan positiivisen mielenterveyden edistämiseksi ja huumeiden käytön vähentämiseksi nuorten keskuudessa. Lisätietoja ja osallistumisohjeet löytyvät [Facebook-sivuiltamme](#).

# CHILL PILL



AKLUB

kmop  
EDUCATION HUB



fip  
Future In  
Perspective



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344