



CHILL PILL

# Komunikat prasowy 1

Projekt Chill Pill ma na celu rozwiązanie rosnącego problemu zażywania narkotyków przez młodych ludzi w Europie. Koncentrując się na pozytywnym samopoczuciu i edukacji w zakresie zdrowia psychicznego, Chill Pill ma na celu wzmocnienie pozycji młodych ludzi, aby stali się liderami rówieśniczymi w promowaniu świadomości narkotykowej i alternatywnych ścieżek. Naszym głównym celem jest wyposażenie młodych ludzi w umiejętności i wiedzę, które pozwolą im promować zdrowie psychiczne i rzucić wyzwanie stygmatyzacji związanej z używaniem substancji psychoaktywnych.

Projekt Chill Pill czerpie inspirację z projektu VIDA (Vital Information for Drug Awareness), udanej współpracy między AKLUB, YAD i FIP w 2020 roku. VIDA skutecznie wykorzystywała interaktywne narzędzia cyfrowe do edukowania młodych ludzi na temat narkotyków.

Jednak Chill Pill uznaje znaczenie wyjścia poza zwykłe dostarczanie informacji. Rozszerzając projekt VIDA, Chill Pill ma na celu sprostanie wyzwaniom emocjonalnym, które mogą prowadzić do zażywania narkotyków, szczególnie w następstwie pandemii COVID-19. Chociaż VIDA zainicjowała program przywództwa rówieśniczego, nie obejmował on narzędzi coachingowych, które pomogłyby młodym ludziom skutecznie wspierać swoich rówieśników.

Partnerzy z siedmiu krajów europejskich opracują unikalną i innowacyjną strategię zapobiegania narkomanii, umożliwiając młodym ludziom zostanie trenerem dobrostanu prowadzonym przez rówieśników i prowadzenie szkoleń w zakresie świadomości narkotykowej w swoich społecznościach. W przeciwieństwie do tradycyjnych programów edukacji antynarkotykowej, podejście to kładzie nacisk na upodmiotowienie młodzieży i promuje pozytywne zdrowie psychiczne.

Wykorzystując przystępny i przystępny charakter coachingu rówieśniczego, Chill Pill ma na celu budowanie zaufania i relacji z młodymi ludźmi, ułatwiając przekazywanie ważnych informacji na temat zażywania narkotyków i jego konsekwencji. Dodatkowo, edukacja w zakresie dobrego samopoczucia odgrywa kluczową rolę w zapobieganiu zażywania narkotyków poprzez wyposażenie młodych ludzi w strategię



samoopieki, zdrowe mechanizmy radzenia sobie i pozytywne wybory dotyczące stylu życia.

Poprzez Chill Pill jesteśmy zobowiązani do zapewnienia kompleksowego wsparcia zarówno młodym ludziom, jak i osobom pracującym z młodzieżą, promując podejście społecznościowe do zapobiegania narkomanii i promując zdrowszą przyszłość dla wszystkich.

Dzięki projektowi Chill Pill osiągniemy następujące rezultaty:

- **Peer-Led Well-Being Coaching:** Młodzi ludzie zostaną przeszkolonymi trenerami rówieśniczymi, aby rozwiązywać problemy związane ze zdrowiem psychicznym i promować świadomość narkotykową w swoich społecznościach.
- **Digital Content Creation:** Uczestnicy stworzą angażujące filmy krótkometrażowe, aby zwiększyć świadomość na temat zapobiegania narkomanii i zachęcić do zdrowych wyborów.
- **Upskilling Training for Youth Workers:** Specjaliści otrzymają szkolenie, aby skutecznie wdrażać zasoby Chill Pill i wspierać młodych ludzi w ich drodze do zdrowia psychicznego.

Pandemia COVID-19 zintensyfikowała używanie narkotyków wśród młodych ludzi, napędzane czynnikami takimi jak izolacja społeczna i stres. Chill Pill uznaje pilną potrzebę rozwiązania tego problemu i zapewnia holistyczne podejście, które kładzie nacisk na zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie.

Projekt będzie angażował przede wszystkim młodych ludzi i osoby pracujące z młodzieżą, a także drugorzędne grupy docelowe, takie jak szkoły, kluby sportowe, uniwersytety i organizacje zajmujące się zapobieganiem narkomanii.

Chill Pill zaprasza osoby i organizacje do przyłączenia się do wysiłków na rzecz promowania pozytywnego zdrowia psychicznego i zwalczania używania narkotyków wśród młodych ludzi. Aby uzyskać więcej informacji lub zaangażować się, odwiedź stronę [naszą stronę Facebook](#).

# CHILL PILL



AKLUB

kmop  
EDUCATION HUB



fip  
Future In  
Perspective



Co-funded by  
the European Union

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them. Project Number: 2023-1-CZ01-KA220-YOU-000152344